

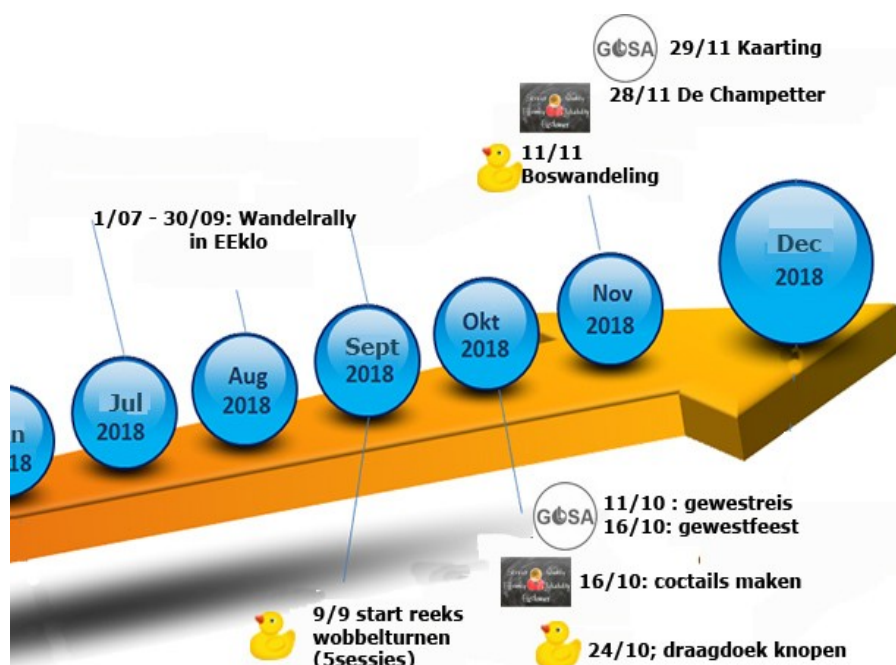


Nieuwsbrief 15

Augustus – December 2018

Gezinsbond Stekene is een ploeg van enthousiaste vrijwilligers. Maar ook we zijn dringend op zoek naar nieuwe vrijwilligers om onze plaatselijke werking mee kleur te geven. Waarom zou jij ons niet laten zien waar je goed in bent?

We hebben ons best gedaan om ook dit najaar een aantal activiteiten uit te werken voor ieder wat wils. We hopen jullie dan ook op één van deze activiteiten te mogen ontmoeten.





Start reeks op 9 september 2018



Wobbeltturnen® is meer dan enkel turnen op en rond een Wobbel. Het is een combinatie van speelse bewegingsoefeningen, evenwichtsoefeningen, samenwerkingsspelletjes, etc

Een les wobbeltturnen bestaat uit een afwisseling tussen eerder actieve fases en passieve fases, waarin ontspanning, evenwicht en relaxatie centraal staan. Bij de actieve fases wordt er gewiebel, gewobbeld, gewaggeld, gekropen, gesprongen en nog veel meer.

Wobbeltturnen gebeurt op blote voeten. Je hoeft er dus verder geen speciaal materiaal voor aan te schaffen. Voor elk kind wordt er een wobbelboard en matje ter beschikking gesteld gedurende de hele les. Daarnaast is er ook ander spel- en sportmateriaal zoals hoepels, ballen, ... De wobbeltjuf heeft een XL wobbel waarop ze alle oefeningen toont en meedoet.



met toestemming van Frauke

Voor wie? Peuters van 2 tot 4 jaar vergezeld van een (groot)ouder (max. 6 kindjes per groep)

Wanneer? 9/9/18 – 16/9/18 – 23/9/18 – 30/9/18 – 7/10/18
van 9u30 tot 10u30

Waar? Turnzaal van BS De Molenberg, Kerkstraat 153a, Stekene

Prijs? Volledige reeks: Leden 55€ - Niet Leden 65€
per lesje: Leden 12€ - Niet Leden 15€

Inschrijven? Via jongegezinnen.stekene@gmail.com. Je ontvangt bevestiging na overschrijving op rekeningnummer BE59 4188 0443 8126 met vermelding 'wobbeltturnen + naam kind'

PS. als de sessie van 9u30 volzet is, en nog interesse blijkt, dan kan er nog een sessie van 10u45 tot 11u45 doorgaan.



24 oktober 2018

“Baby-dragen: basis buikknoop”

Babydragen vermindert huilen met 40%, is goed voor lichamelijke ontwikkeling, verzacht reflux en buikkrampen, is erg praktisch, bevordert de hersenontwikkeling, helpt een band op te bouwen met je kind... Waarom zouden we het dan niet doen?

Omdat we niet weten hoe? Dan is dat nu geen excuus meer...

Met deze basis buikknoop kan je je baby vanaf de geboorte dragen. Vele ouders raken vaak in de knoop door de vele meters doek. Toch kan iedereen dit leren. We oefenen de techniek stap voor stap met een draagpop. Nele – onze draagdoekconsulente – geeft iedereen individueel tips. We oefenen enkel met de pop, zodat iedereen zich ten volle kan concentreren en de nodige handelingen na de workshop volledig beheerst. Daarna kan je thuis volop met je baby aan de 'knoop'.

24 oktober 2018 om 19u30

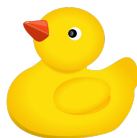
In OC Koningshei, Koewacht 19 Stekene

Inkom Leden 7€ Niet leden 12€

Betaling op BE59 4188 0443 8126 met vermelding Draagdoek - naam



toestemming : Nele Allaert



11 november 2018



'Pagadderavontuur in het bos... '



Zeg niet zomaar 'wandelen' tegen een pagadderavontuur in de Stekense bossen! Iedereen - mama, papa, oma, opa, broer, zus, hond aan de leiband, ... iedereen gaat mee op avontuur. Onderweg genieten we van een fijn verhaal – geen halloweengedoe – over grappige bosbewoners, en van een hartverwarmend soepje....

De wandeling is zeker buggyvriendelijk, bolderkarvriendelijk (afhankelijk van de weersomstandigheden) en zeker kindvriendelijk. Een zaklamp is altijd leuk om mee te nemen (en/of laarsjes afhankelijk van weersomstandigheden), misschien spot je wel een ... pagadder...



Wij hopen jullie op 11 november 2018 te mogen begroeten in Ruitershoeve, Bergstraat 4 te Stekene. Jullie kunnen starten met de wandeling tussen 16u en 17u in kleine groepjes.

Graag inschrijven voor 1 november 2018 zodat we zeker genoeg soep kunnen voorzien.

Via jongegezinnen.stekene@gmail.com. Je ontvangt een bevestiging na overschrijving op rekeningnummer BE59 4188 0443 8126 met vermelding 'pagadderavontuur + aantal personen '

Deelnameprijs:

Leden: 3€ per persoon - gezinsprijs: 10€ - kindjes onder 3 jaar: gratis

Niet leden: 5€ per persoon - gezinsprijs: 18€ - kindjes onder 3 jaar: gratis



Maak je babysit-afspraken digitaal

Goed nieuws voor alle leden van afdeling Stekene. Vanaf 1/06/2018 start onze afdeling met een nieuwe webtoepassing voor de kinderoppasdienst. Vanaf nu zullen jouw babysit-afspraken bij de Gezinsbond digitaal verlopen.

Wil je een babysitter aanvragen? Schrijf je dan eerst in via www.mijngezinsbond.be. Controleer jouw gegevens en vul deze indien nodig aan. Let erop dat zowel je e-mailadres, tel of gsm-nr, als de namen en geboortedatum van je kind(eren) zeker juist zijn! Vanaf nu kan je naar de vernieuwde kinderoppas-toepassing gaan.

Zodra je credits hebt aangekocht voor de verzekering kan je oppasaanvragen plaatsen. De webtoepassing stuurt mailtjes naar een selectie babysitters met de vraag of ze op het gewenste moment kunnen komen babysitten. Eens we een babysitter hebben gevonden, krijg jij een bevestiging.

Meer info bekom je via Monique, onze nieuwe kinderopascoördinator kodstekene@outlook.be





16 oktober 2018

Workshop 'Cocktails maken'

Leer zélf overheerlijke cocktails maken tijdens onze superleuke Cocktail workshop. Een professionele cocktailcoach leert je graag alle kneepjes van het vak.

Geniet van de verschillende smaken en geuren en laat je overspoelen door deze unieke belevenis. Na de cocktail workshop ben ook jij een beetje cocktailexpert. We krijgen er een luchtige, professionele en interactieve uitleg bij ... en natuurlijk proeven we... 3 cocktails die jezelf shaket ...

Interesse ? Schrijf je dan snel in...

Wanneer: Dinsdag 16 oktober 2018 om 19u30
Waar: OC De Statie - Spoorwegwegel 1 - Stekene

Prijs: 35€/leden - 40€/niet leden
Inschrijven verplicht voor 9 oktober
E jongegezinnen.stekene@gmail.com
T 03 779 63 79 (bij Anny)

Na betaling op BE59 4188 0443 8126 met vermelding cocktail - aantal personen is je inschrijving pas officieel.

28 november 2018



Gosa-namiddag "Meneer de Champetter"

Een hommage aan de champetter, de garde, de booi, die dag en nacht bereikbaar was om het welzijn van de plattelanders te beschermen. Avond-, nacht- en weekendwerk waren zijn deel en daar werd hij niet extra voor vergoed. Met een luisterend oor, een goed gesprek of een kordate verbale aanmaning kon de veldwachter problemen in der minne oplossen. Straffe verhalen en plezante anekdotes die meer dan 30 oud-veldwachters uit hun herinneringen hebben opgegraven.

Voor wie? Iedereen die van een gezellige namiddag met leuke verhalen houdt.

Wanneer? Om 14.00 uur

Waar ? OC De Statie, Spoorwegwegel 1 te Stekene.

Prijs ? 4€ voor leden - 7€ voor niet-leden
incl. 2 koffiekoeken + koffie/thee

Inschrijven voor 21 november 2018 bij

Ludwine Rutsaert, Teerling 14 Stekene T 03 779 91 02 E ludwine.rutsaert@telenet.be

Anny Gorrebeeck, Potaarde 53 Stekene T 03 779 63 79

DE GROTE FAMILIEDAG Zet het nu al in je agenda! Welkom aan alle (klein)kinderen en hun (groot)ouders



Beleef samen met de Gezinsbond en Ketnet een nostalgische dag met optredens, leuke meet & greets, animatie en bezoeken aan o.a. Mini-Europa, het Atomium en Brussel.

Zet dus 21 oktober al vast in je agenda en mobiliseer alle oma's en de opa's want ... het wordt de moeite waard....

Vanaf 20 augustus vind je alle info op de website www.gezinsbond.be/gezinsdag.
En vanaf 1 september kan je daar ook volop inschrijven via de inschrijfmodule.



11 oktober 2018

GOSA gewestreis

Paling eten en daarna bezoek aan Graanstokerij Filliers in Deinze

Programma:

We rijden naar het Biezemhof in Aalter voor het jaarlijks palingmenu: in 't groen, gebakken, in de roomsaus of op Provençaalse wijze. Voor wie geen paling lust is er de tournedos. Menukeuze vermelden bij inschrijving.

In de namiddag bezoeken we met gids Graanstokerij Filliers te Deinze. We maken er kennis met het stoken van jenever op dezelfde manier als bij het ontstaan in 1880. De rondleiding wordt natuurlijk afgesloten met degustatie...

Prijs:** Leden: 45€*

Niet-leden 49€*

Info en Inschrijven (en betalen voor 27/09/2018)

Ludwine Rutsaert, Teerling 14, Stekene T 03 779.91.02

* Dranken aan tafel niet inbegrepen

** Annulering + terugbetaling kan enkel tot 5 werkdagen voor vertrek



met toestemming van Filliers

16 oktober 2018

GOSA Gewestfeest in "t en zal", Ten Bos 12 te Nieuwkerken-Waas

Programma

13u15 Deuren open

14u Welkom door de voorzitter.

14u30 Voordracht door Mevrouw Ilse Landuyt

"Smakelijk gelachen" : op zoek naar de geschiedenis van honger en dorst...Van de gebraden everzwijnen bij de Kelten tot onze moleculaire keuken. Vaak geestig, soms leerrijk en vooral lekker!

16u Koffie of thee met gebak.

Ontspanning door Hugokee die samen met zijn muzikanten, een variatie van luisterliedjes, eigen nummers en meer bekende meezingers en covers uit Vlaanderen en Nederland. Gratis tombola, iedereen prijs.



Deelnameprijs 12€ leden – 15€ niet-leden

Inschrijven voor 7 oktober 2018 bij Ludwine Rutsaert Teerling 14 Stekene.

T 03 7799102 E ludwine.rutsaert@telenet.be



29 november 2018

**Intergewestelijke prijskaarting
(bieden en whisten)**

in 't en Zal, Ten Bos 12, Nieuwkerken

**Inschrijven: van 13.00 uur tot 13.30 uur.
Loten voor maat.Kampen te 14.00 uur
Einde voorzien rond 17.30 uur**

Inleg 1,50€ en ... iedereen prijs

Prijzen: 100 euro aan Sinterklaasartikelen + inleggelden.

Info:

Ludwine Rutsaert Teerling 14 Stekene T 03 779 91 02

Terugblik...



Bouwnamiddag



Geboortebroom



Wereldkeuken...



Roefeldag



Roefeldag

Braingym

Krokuskriebels



Ontbijt



Voor onze programmatie van 2019...



heb je een goede suggestie voor één of andere activiteit...
wil je je graag inzetten als vrijwilliger of ons bestuur versterken...
wil je graag meewerken voor 1 of meerdere projecten...
wil je graag een reactie kwijt over een activiteit ...
laat het ons zeker weten...

Mail, bel of schrijf het ons !

Je vindt ons op deze digitale snelweg ...



Jongegezinnen.stekene@gmail.com



www.gezinsbond-stekene.be



www.facebook.com/pages/Gezinsbond-Stekene



Wij zoeken medewerkers voor onze werkgroep 'jonge gezinnen' om, samen met ons, leuke, toffe, grappige activiteiten te organiseren die vooral op gezinnen met kinderen gericht zijn? Om onze werking te laten groeien en bloeien? Of een handje toe te steken op één of meerdere van onze activiteiten? En dit op een gezellige en ontspannen manier... Wel, wij zoeken jou!

Wil je graag meer informatie, laat ons iets weten via jongegezinnen.stekene@gmail.com of bij Els 03 789 18 83, we komen graag naar je toe !



Trefwoorden die voor ons enorm belangrijk zijn
VRIJ-WILLIG & ONT-MOETEN.

En beste mama's en/of papa's,
wij begrijpen heel goed dat jullie allemaal een gezin hebben, net als wij...